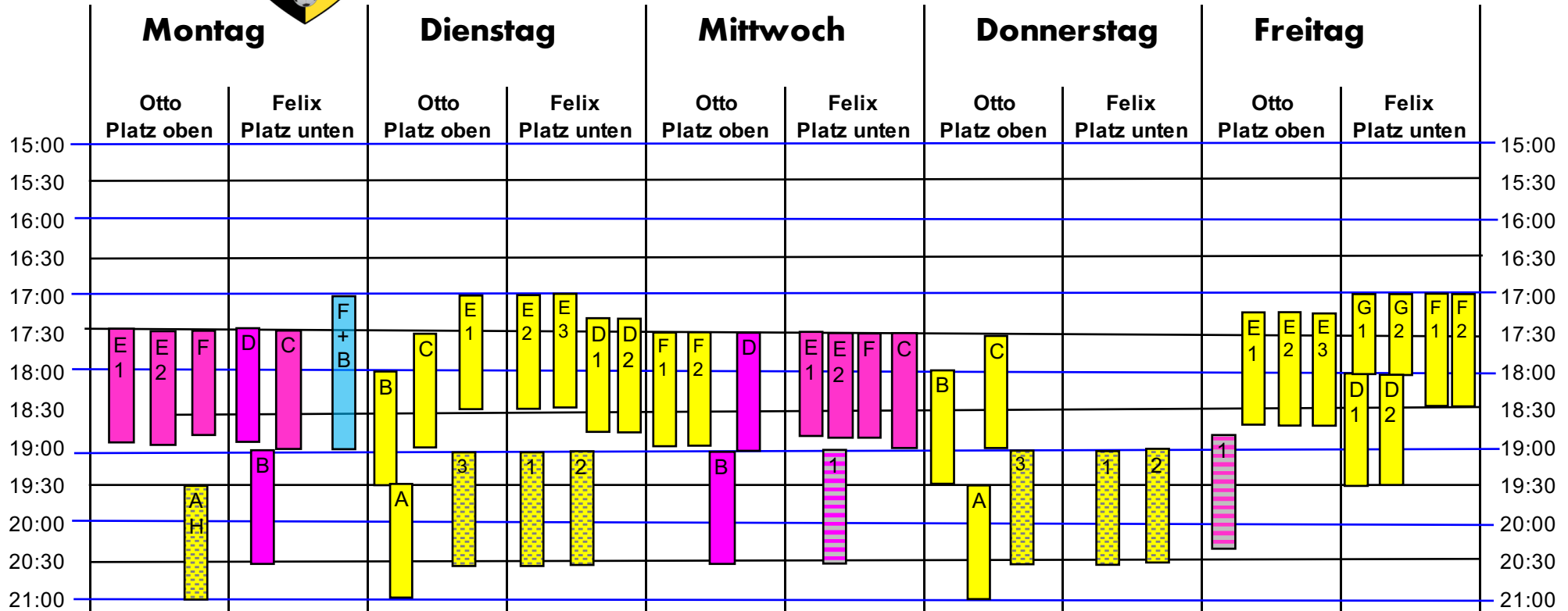


Achtung: zuerst bitte immer Kunstrasen 2 und hintere Hälfte Kunstrasen 1 nutzen. Vordere Hälfte von Kunstrasen 1 soll möglichst wenig strapaziert werden, damit der Spielbetrieb auf Kunstrasen 1 weiterhin möglich bleibt!



Trainingsplan Saison 2023/24



Die angegebenen Platzeinteilungen sollen einen ordnungsgemäßen Trainingsbetrieb gewährleisten. Änderungen sind nur in Absprache mit Christel Behmenburg (Handy: 0173 53 888 13) möglich.

Stand: August 2023

weiblich

männlich

Altjugend

Training: Samstag 16 - 17.30 Uhr

F+B

Montag: Sportabzeichen

Achtung: zuerst bitte immer Kunstrasen 2 und hintere Hälfte Kunstrasen 1 nutzen! Vordere Hälfte von Kunstrasen 1 soll möglichst wenig strapaziert werden, damit der Spielbetrieb auf Kunstrasen 1 weiterhin möglich bleibt!